



Kanser

Araştırma Vakfı

Sabah Kahvesi etkinliği



Dostlarınızı evinize toplayın
mevsimin ilk kahvesini içerken
bağışlarınızla
KAV'a destek olun!

0 533 863 49 29

www.kanserarastirmavakfi.net

7 Eylül Cumartesi



Graphic Designer : Hüseyin Aşkaroğlu



7 Eylül Cumartesi günü siz de dostlarınızı evinizde toplayın, hem sohbet edin hem KAV'a bağışta bulunun!

Bilgi için: 0533 8634929

On 7th June invite your friends to your house and while chatting donate KAV!

For more information: 0533 8634929

Çevre ve Kanser

- Kanserın çevre ile olan ilişkisi uzun yıllardır bilinmektedir
- Kanser vakalarının %80-85'i çevreden kaynaklanmaktadır. Çevremizi oluşturan faktörler;
 - o Yaşadığımız yer sayesinde soluduğumuz hava, içtiğimiz su, yediğimiz gıdalar ve bunların yetiştiği topraklar
 - o Beslenme şeklimiz (yağlı, tuzlu, şekerli yiyecekler)
 - o Günlük fiziksel aktivitelerimiz (spor, yürüyüş vb.)
- Havadaki kirlilik yağmurla yer-yüzüne düşer, toprağı ve yeraltı sularını kirletir
- Tarımda kontrolsüz ve yüksek seviyede kullanılan ilaçlar tarım ürünlerine, toprağı ve yer altı sularına karışır
- Kirli toprakta yetişen bitkilerin hayvanlar tarafından tüketilmesi indirek olarak insanların bu hayvanların etini veya sütünü kullanarak kirliliğın insanlara



geçmesine neden olur.

- İnsanların direk olarak kirli toprakta yetişen veya kirli su ile sulanan bitkileri tüketmesi insan vücuduna zararlı maddelerin geçmesine neden olur.

- Ülkemizde görülen kanser vakalarının temel nedenini tespit etmek için çevremizde ne gibi olumsuzlukların var olduğunu bilmeliyiz.

- Bu nedenle KAV Kıbrıs topraklarında ve suyunda kanserojen kirliliğini araştırmaktadır!

- o Bugüne dek 5 bölgeden yağmurlu ve kuru mevsimden her birinden 60 adet toprak ve 33 adet su örneği alınıp çalışmalar sürdürülmektedir.

- Tespit edilen kirliliğin giderilmesi için doğal yöntemlerin uygulanması mümkündür.

- KAV, çalışmaların sonuçlanması ile kirlilikten arınma yöntemleri önerecek ve uygulamada katkı sağlayacaktır. Çalışmalarımızı sürdürürebilmemiz için her türlü desteğe ihtiyacımız vardır. Küçük bir bağışınız bile ülkemizdeki kanser vakalarının nedenini araştırdığımız çalışmalarımıza katkıda bulunacaktır.

KAV'a bağışlarınız için:

Asbank 14-304-9217

5TL bagis icin 5228'e bos SMS gonderebilirsiniz

Aylık düzenli bağış için ABONE KAV-miktar (miktar: 10,25,50,75,100) yazıp 4271'e gönderebilirsiniz

Environment and Cancer

- The effect of environment on cancer is well known for years.

- 80-85% of cancer cases are caused by environmental factors

- Environmental factors are;

- o The air we breath, water we drink, food we eat and the soil that these are produced

- o Dietary habits (fatty, salty and sweet food)

- o Daily physical activities (sport, walking, vb.)

- The pollution in the air falls on the ground with rain and contaminates the soil and underground water

- Use of uncontrolled and high levels of pesticides in agriculture contaminates soil and underground water

- Consuming the meat and milk of animals that feed on plants grown on contaminated soil causes indirect absorbance of contaminants by the human body

- Directly consuming the plants grown on contaminated soil or watered with contaminated water causes absorbance of harmful substances by the human body.

- In order to determine the reasons of cancer cases in our country we should know what kind of negativities we have in our environment

- That is why KAV is investigating the carcinogens in soil and water in Cyprus!

- o Until today 60 soil, 33 water samples are obtained, at rainy and dry seasons, from 5 regions and are being investigated.

- The cleaning of contaminants is possible through application of natural methods.

- Once KAV finalizes the research cleaning procedures will be proposed and support will be given in its application

- In order to continue our studies we need every single support of yours. Even a small donation will contribute to our research investigating the reasons of cancer in our country.

For your donations to KAV:

Asbank 14-304-9217

For 5TL donation send an empty SMS to 5228

For monthly donations write ABONE KAVamount (amount: 10,25,50,75,100) and send to 4271

KAV olarak yine yoğun bir dönemi geride bıraktık...

Geliri vakfımıza bırakılmak üzere düzenlenen çok sayıda etkinlik gerçekleşti. Gerek yaptıkları organizasyonla, gerek bulundukları maddi – manevi katkı ile tüm dostlarımıza teşekkür ederiz...

As KAV We left behind another busy period..

Many fundraising events took place to raise funds for KAV. We wish to thank all our friends, supporters and volunteers for all their help and hard work.

Fazla söze gerek yok, yine muhteşem bir Orkide Yürüyüşü gerçekleştirdik

1000 kişiden fazla katılımı Kozanköy-Karşıyaka arasında gerçekleştirdiğimiz Orkide Yürüyüşü'nün Ana sponsor Telsim ile Beşparmakları kırmızıya boyadık! Bebek arabasındaki yavrulardan elinde bastonuyla yürüyen her yaştan katılımcı ile kansere karşı tek yürek olduk!

No need to say more, another wonderful Orchid Walk

With more than 1000 walkers we painted the Five Finger Mountains red with the support of our main sponsor Telsim. Walkers of all ages, babies in strollers and those with sticks, were there as one heart!



Ülke çapında Sabah Kahvesi Etkinlikleri

Mağusa Suriçi Derneği (MASDER) ve Güzelyurt'tan KAV gönüllüsü Esin Karaçete 15 Mart'ta Alsancak Belediyesi de 12 Nisan'da geliri Vakfımıza bağışlanmak üzere "Sabah Kahvesi Etkinliği" düzenledi. Etkinliklerin sponsoru yine Özerlat Kahve ile Rana Fahrioğlu Ltd.Şti. oldu. Morning Coffee Events all around TRNC On 15th March, Famagusta Innerwall Association and Esin Karaçete, a KAV volunteer from Güzelyurt and on 12th April Alsancak Municipality have organized Morning Coffee event to raise funding for KAV. Özerlat Coffee and Rana Fahrioğlu Ltd were again the main sponsors.



II. Parkeoloji Çocuk Etkinliği

Gelenekselleşen Parkeoloji Çocuk Etkinliği'nin ikincisini, 6 Nisan Pazar günü gerçekleştirdik. KAV'ın Kozanköy Anı Ormanı'nda düzenlenen etkinliğe 7 – 13 yaş arası 30 çocuk katıldı.

II. Parkeology Kids Event

Our second Parkeology event took place 6th April with 30 children between 7-13 taking part. The event was held at our KAV memorial forest at Kozankoy.



Ada İngilizlilerinden May fair

25 mayısta Maria Chappel ve Christine Ford KAV yararına yenisini düzenledikleri etkinlikte saçlarını kazıtacağını açıklayan Maria KAVa bağış topladı.

May Fair from English expats

On 25th May Maria Chappel and Christine Ford organized another event where Maria announced to shave her head to raise funds for KAV.



Kanseri ne kadar iyi biliyorsunuz?

1- Aşağıdakilerden hangisi kansere neden olduğu bilinen en önemli faktördür?

a-obesite

b-sigara

c-fiziksel aktivite

Yanıt: Sigaranın tüm kanser ölümlerinin%30undan sorumlu olduğu bilimsel yöntemlerle ispatlanmıştır

2-Kaç çeşit kanser vardır?

a- 20

b- 50

c- 200den fazla

Yanıt:CancerResearchUK'in açıklamasına göre şu ana kadar 200den fazla kanser çeşidi vardır. Herbirinin nedeni ve tedavi şekli farklı olabilir.

3-Dünya genelinde en çok görülen kanser çeşidi hangisidir?

a- Bağırsak kanseri

b- Akciğer kanseri

c- Meme kanseri

Yanıt: Dünya Sağlık Örgütü'ne göre yılda 1.2 milyon yeni akciğer kanseri vakası ile en çok görülen kanser Akciğer kanseridir.

4- Fiziksel aktivite sizi kanserden korur mu?

a- Evet

b- Hayır

Yanıt: Evet Fiziksel aktivite, kalp, kemik sağlığı haricinde kanserden korunmak açısından da çok önemlidir.

How much do you know of cancer?

1-Which one of the below is the most important factor causing cancer?

a- Obesity

b- Smoking

c- Physical activity

Answer: Smoking is the scientifically proven factor causing 30% of cancers in the world

2- How many types of cancer are there??

a- 20

b- 50

c- More than 200

Answer: According to Cancer ResearchUK there are more than 200 different types of cancers with different causes and treatments

3- What is the most common type of cancer in the world?

a- Colon cancer

b- Lung cancer

c- Breast cancer

Answer: According to World Health Organisation every year 1.2 million new lung cancer cases are reported.

4- Does physical activity protect you from cancer?

a- Yes

b- No

Answer: Yes physical activity protects you not only from heart diseases but from cancer as well.

KM KAAN MOTORS



KM KAAN MOTORS







MOTOSİKLET EHLİYETİ

için

Uluslararası Motosiklet Eğitmenlerinden

KURSLAR

Motosiklet kullanıcıları için gerekli olan tüm teorik ve pratik bilgilerin Honda Eğitim Sistemi doğrultusunda aktarıldığı adrestir. Bu eğitim temel olarak motosiklete uzun yıllar nasıl keyifle ve güvenle bineceğiniz konusunda olmazsa olmaz bilgileri Honda güvencesiyle verir.

MOTOSİKLET EĞİTİM MERKEZİ

Merkez : NCM Honda - 0392 227 19 09

İş takip için müracaat edilecek Şoför Okulları:
Yiğit: 0533 868 25 44 (Lefkoşa - Güzelçayır)
Tayançlı: 0533 860 04 95 (Lefkoşa)
Şaziye Beykan (Tilki): 0542 880 36 37 (Lefkoşa)
Aycanay: 0533 834 35 65 (Mağusa)
Atıncı: 0542 851 92 58 (Girne)
Dilek: 0533 868 00 37 (Güzelçayır)

Daha fazla bilgi için lütfen web adresimizi ziyaret edin
www.ncmhonda.com

HOSGELDİN SÜPER İNTERNET

HERKES HIZLI İNTERNET KULLANSIN DİYE
FİYATLARI SABİTLEDİK, HIZIMIZI KATLADIK !

%100
EN İYİ FİYAT /
PERFORMANS
GARANTİSİ

15*
MBIT

15Mbit'e Kadar Yüksek Hızlı Wireless İnternet Bağlantısı

- Ücretsiz Kurulum ve Aktivasyon.
- Avrupa standartlarında yüksek hızlı bağlantı.
- 00:00 - 08:00 arası 50Mbit'e kadar Gece Kuşu Servisi.
- Rakip firmalara göre en iyi Fiyat / Performans Garantisi.

₺749 / Yıl

20*
MBIT

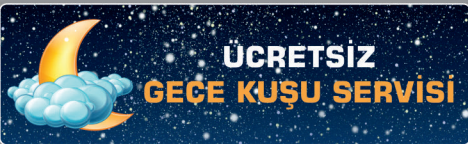
20Mbit'e Kadar Yüksek Hızlı Wireless İnternet Bağlantısı

- Ücretsiz Kurulum ve Aktivasyon.
- Avrupa standartlarında yüksek hızlı bağlantı.
- 00:00 - 08:00 arası 50Mbit'e kadar Gece Kuşu Servisi.
- Rakip firmalara göre en iyi Fiyat / Performans Garantisi.

₺999 / Yıl



Bu kampanyadaki bağlantı seçenekleri ev kullanımı amacı ile yapılandırılmıştır. İnternet Cafe, DVD Shop ve/veya sürekli Download / Upload hizmeti kullanan ticari kurum / kuruluşlar için uygun değildir. Kurumsal bağlantı seçenekleri için www.mmcp.com' dan veya Çağrı Merkezimizden bilgi edinebilirsiniz.



**ÜCRETSİZ
GECE KUŞU SERVİSİ**

00:00 - 08:00 saatleri arasında 50Mbit'e kadar yüksek hızlı internet. Dilediğinçe özgür, dilediğinçe sınırsız ! Limitsiz, Kontrolüz çılgın bir hız...



**02:00'a Kadar
Telefon ve Online Destek Servisi**

Tüm soru ve sorunlarınız için (0548) 888 6629 numaralı Çağrı merkezimizi arayabilir veya www.mmcp.com 'dan Online destek alabilirsiniz.



**Yüksek Hız ve
Kesintisiz Bağlantı**

Multimax aboneleri internete yüksek hızlar ile bağlanır. Düşük hızlara yüksek fiyat ödemez, yüksek hızları her zaman daha ucuza alır.

www.mmcp.com



**Çağrı Merkezi
0548 888 6629**

multimax

*Yukarıda belirtilen hız değerleri, bulunduğunuz lokasyon, hava koşulları, sinyal kirliliği ve bulunduğunuz lokasyondaki istasyon yoğunluğuna göre değişkenlik gösterebilir. Multimax belirlemiş olduğu hız ve fiyat politikasına göre rakip firmaların hız ve fiyat oranlarında iyi hız, performans ve fiyat garantisini taahhüt etmektedir.