



SEVGİLİ DESTEKLEYECİLERİMİZ DEAR SUPPORTERS

Kanser hakkında farkındalık yaratmak ve kanseri yenmek amacı ile maddi kaynak elde etmek için düzenlediğimiz yıllık buluşmamızda vesile olan geleneksel Orkide Yürüyüşümüzün 11.sine ulaşmış bulunuyoruz. Bu nedenle de mesajımı büyük gurur ve mutlulukla yazıyorum.

Son 11 yıl içinde çok yol katettik. Araştırmamıza Sunday Times'da büyük bir yer verilerek yayınlanması sonrası, halktan gelen inanılmaz destek sonucunda, The Pro Cancer Research Fund(PCRF), resmi bir vakıf olarak kuruldu. Kanser Araştırma Vakfı ise, ulusal ve uluslararası araştırma kültürünü geliştirmek amacı ile kardeş vakıf olarak kurulmuştur. PCRF ve KAV, birlikte, öncelikli amacı olan 'kanserele yaşayabilme' hedefine hızla ulaşma yolundadır! Bu ilk olarak kanserin yayılmasını durdurmak demektir ve buna aday, toksik olmayan (kemoterapisiz), bir ilacımız mevcuttur. Laboratuvar deneyleri tamamlanmış olan bu ilacın 2014/15 de, ikinci adımı olarak klinik denemeleri de yapılmaya başlanacağından ümitliyiz. Bu son derece heyecan verici bir durumdur.

KKTC'de Sn. Anıl ailesinin destekleri ile, kanser araştırma çalışmaları için merhum Ömer Anıl anısına burs verilmiştir. Bu araştırma KKTC topraklarında olası kanserojen olan ağır metallerin değerlendirilme/araştırılmasına imkan verir. Yetenekli genç bir bilim kadını olan Sn. Beste Arslan'a verilmiş olan bu burs ve araştırmaların detaylarını bu bülte de okuyabilirsiniz.

Yıllardan beridir birçok insanın bireysel ve kuruluşların desteği ve özverisi olmasaydı bunların hiç birisi mümkün olmayacaktı. Bundan dolayı onların her birine ve sizlere, bilim insanlarımızın ve hastalarımızın adına minnetlerimizi belirtmek isterim.

PCRF ve KAV, çok çalışmanın, açık olmanın ve birliktelik olduğu zaman nelerin başarılabilirliğinin açık bir örneğidir. Hepsinize PCRF ve KAV'ın buralara gelebilmesinde destek olduğunuz için teşekkür ederim. Kesin çareler bulmadan dinlenmeyeceğiz. Bunun için, bu mükemmel çabayı beraber devam ettirerek tam kapasiteye ulaşalım – kanseri yenebiliriz , ve yeneceğiz !!

Mustafa Camgöz

PCRF and KAV Başkanı

Kanser Biyolojisi Profesörü, Imperial College, London

It is with immense pride and pleasure that I write this message which will coincide with the 11th Orchid Walk – our annual get-together to raise our awareness of cancer and raise funds to beat it!

We have covered a lot of ground in the last 11 years. The Pro Cancer Research Fund (PCRF) was established as a registered charity by public support following the publication of a large article on our research in the Sunday Times. The founding of the Kanser Araştırma Vakfı (KAV) followed as a 'sister' organization to enhance the culture of research on cancer at both a local and an international level. The combined efforts of PCRF and KAV are fast realising the promise of our initial primary target – to be able to live with cancer! This means, first, stopping the cancer from spreading - and we now have a non-toxic (non-chemotherapy) drug that is a candidate for this. This has completed the laboratory tests and we are optimistic to get it into phase II clinical trials during 2014/15. This is an exciting possibility!

In the TRNC, we have realised the Ömer Anıl Scholarship for cancer research, thanks to the continuous generosity of the Anıl family. This supports work on the evaluation of possible carcinogenic heavy metals in the soils of the TRNC. We are lucky that we have an excellent young scientist, Beste Arslan, as the holder of the Scholarship. You can read some details of her work in this newsletter.

All this could not have been possible without the enormous support and dedication of a large number of people and organizations over many years. In the names of all our scientists and patients, we are grateful to each and every one of them and you.

PCRF and KAV are a prime example of what can be achieved by hard work, openness and integrity. Thank you everyone for enabling PCRF and KAV to get here. We will not rest until we have found those ultimate cures. So, let's continue this fantastic effort and take it to its full potential – together, we can beat cancer, and we will!

Mustafa Camgöz

Chairman, PCRF and KAV

Professor of Cancer Biology, Imperial College, London



Kav olarak yine yoğun bir kış dönemi geçiriyoruz..

a. Cem Kafkas Konseri

Ekim ayına sanat dolu başlarken ülkemizin yetiştirdiği çok değerli ses sanatçısı Cem Kafkas'ın konserini gerçekleştirdik. Alpet, Cyprus XP Travel, Yakın Doğu Üniversitesi, Başman Group sponsorluğundaki etkinliğe ilgi oldukça yoğun oldu. Cem Kafkas, İstanbul'dan gelen saz heyeti eşliğinde en sevilen Türk Sanat müziği parçalarını KAV'a eğlenerek destek olmak isteyen izleyicilerle birlikte coşkulu bir şekilde söyledi.

b. KAV yararına satışa çıkardığımız kurabiyeleri tüm Gloria Jeans Coffees'lerde! Gönüllülerimizin yoğun çalışmaları ve değerli işletmecilerinde desteği sayesinde Gloria Jeans Coffees (Lefkoşa, Girne ve Gazi Mağusa) şubelerinde KAV yararına 10

TL'den un kurabiyeleri satışa sunuldu. Un Kurabiyelerin imalatı yapan Arkadaş Pastanesi'ne ve KAV ailesine satış olanağı sağlayan Adem Kaner ve Kardeşi Şirketine bir kez daha sonsuz teşekkürlerimizi sunarız.

Un kurabiyelerimizin satışa Gloria Jeans Coffees'lerde halen devam etmektedir. Bir yandan lezzetli kurabiyeleri tadarken bir yandan da KAV'a destek olabilirsiniz.

c. KAV'ın gelenekselleşen "Sabah Kahvesi" etkinliği ile 7 Aralık'ta kış karşıladık...

"Her mevsimin ilk kahvesini birlikte içelim" sloganıyla yola çıktığımız "Sabah Kahvesi" etkinliğimizin ilkini Haziran ayında düzenledik. Özerlat Kahveleri ve Rana Fahrioglu Ltd. sponsorluğunda gelenekselleştirdiğimiz Sabah Kahvesi Etkinliğimize dileyen KAV dostlarımızın evlerinden de katkı koyabilmeleri imkânını geliştirdik ve bu sayede dileyenler aynı gün aynı saatte etkinliğimize destek veren kafelere gitmek yerine aynı etkinliği evlerinde dostlarıyla da gerçekleştirebiliyorlar... Sabah Kahvesi etkinliğimiz süresince dileyenler 'geri dönüşümlü' para kumbaralarımıza ayrıca katkı da koyabiliyorlar. Böylece etkinliğe katılanlar hem kahve içip sohbet ediyorlar hem de geri dönüşüm kavancılarımız aracılığıyla KAV'a katkı yapabiliyorlar. KAV olarak kanserin çevresel faktörü, yani, toprak ve sudaki kanserojenleri araştırdığımız projemizin detaylandırılması için gerekli maddi katkıyı Sabah Kahvesi etkinliğinden elde edilen gelir ile destekliyoruz. Ayrıca geri dönüşümlü kavancılarımızla halkımıza, 'geri dönüşüm' ve 'yeniden kullanım' fikrini ve alışkanlığını aşılamayı hedefliyoruz. Bu sayede çevreye daha duyarlı birer toplum fertleri olarak çevremize duyarlı olmayı, çevremizi korumayı ve sağlıklı bir çevreye sahip olmayı hedefliyoruz.

Bir sonraki Sabah Kahvesi etkinliğimizi 1 Mart 2014 Cumartesi günü gerçekleştirecek bu kez baharı birlikte karşılayacağız. Etkinliğimize, sponsor olan bir kafede katılmak veya evinizde düzenlemek isterseniz bize 0548 863 49 29 telefondan ulaşabilirsiniz. Her mevsimi karşılayarak geleneksel hale getirdiğimiz Sabah Kahvesi etkinliğimize ek olarak, Yakın Doğu Üniversitesi İletişim Fakültesi Halkla İlişkiler ve Tanıtım Bölümü öğrencileri 18 Şubat Cumartesi günü "Gaveye gel!" sloganı ile TMT Emekliler Kahvehanesi'nde düzenledikleri organizasyonla KAV'a destek oldular. Kendilerine bu duyarlı davranışlarından dolayı teşekkür ediyoruz. Kıbrıs'ta yaşayan İngilizlerden KAV'a 'Garden Party' düzenleyerek destek verdiler.

Kanser Araştırma Vakfı (KAV) yararına KKTC'de yerleşmiş olan İngiliz Maria Chappell ve Christine Ford'un öncülüğü ile 24 Ekim 2013, Perşembe günü Karşıyaka Tolgas Restaurant'da "Garden Party" düzenlendi. 5 saati aşkın bir süre devam eden ve yaklaşık 200 kişinin katıldığı partide tombala ve piyango çekilişlerinin yanı sıra, 12 standta çeşitli hediyelik eşya, kitap, dvd, cd, ev yapımı pasta ve btki satışı da gerçekleştirildi. Etkinlikte 'Andrew Sings'in canlı müzik performanslarının yanı sıra Kıbrıs Line Dancers grubunun sunduğu dans gösterisi de gerçekleşti. Chappell ve Ford'a ve mekânını hiçbir karşılık talep etmeden bize açan, Tolga's işletmecisi Sami bey'e, KAV'a verdikleri destekten dolayı teşekkür ederiz. I.Parkeoloji Çocuk Etkinliği kartları Deniz Plaza'da

Orkide yürüyüşünün 10. Yıldönümü nedeniyle geçen yıl ilk kez düzenlediğimiz 1. Parkeoloji Çocuk Etkinliği sırasında yaşları 7 ile 13 arasında değişen 22 çocuğumuz uzman arkeolog, eğitmen, dramatörler eşliğinde kendileri için hazırlanan 1m2lik alanda imitasyon arkeolojik buluntular eşliğinde bir kazı gerçekleştirdiler. "Düner yarınların rehberidir" sloganı ile doğadan uzak kalan çocuklarımıza çevrenin önemini aktarmaya çalıştığımız Parkeoloji Çocuk Etkinliğimizde çocuklarımız hem eğleniyor hem öğreniyor hem de yarınların sorumluluk sahibi büyükleri olarak bugünden KAV'a destek oluyorlar.

1. Parkeoloji Çocuk etkinliğimizde çocuklarımızın çizdikleri resimler hem Büyük Han'da sergilendi hem de kart halinde satışa sunuldu. Lefkoşa Deniz Plaza'da 4'lü set halinde 5 TL'den satışa sunduğumuz kartları satın alarak hem çocuklarımızın yaratıcılıklarını teşvik edeceğinizi hem de KAV'a destek olacağınızı ümit ediyoruz.

II. Parkeoloji çocuk etkinliği 6 Nisan'da gerçekleşecek. İlk etkinliğimizden çok mutlu ayrılan çocuklara yenilerini katmak isterseniz bizi 0542 869 69 57 numaralı telefondan arayabilir ve çocuklarınızı kaydettirebilirsiniz.



Kav is once again experiencing a busy winter season....

October started with a wonderful cultural activity; a concert by Cem Kafkas, one of the TRNC's most valuable performers. There was great support from the public for the concert which took place with the sponsorship of Alpet, Cyprus XP Travel, Near East University and Başman Group. With the accompaniment of his special group of musicians from İstanbul, Cem Kafkas provided the opportunity for lovers of Türk Sanat Müziği to support KAV and at the same time enjoy themselves.

Special cookies in aid of KAV on sale at all Gloria Jeans Coffees !! With the hard work of our volunteers and the support of our valuable business establishments specially baked cookies are now on sale, for 10TL, at all Gloria Jeans Coffees. We therefore once again extend our thanks to Arkadaş Pastahanesi for baking them and to Adem Kaner ve Kardeşi Ltd. for putting them on sale in all of their branches. The cookies are still on sale at the Lefkoşa, Girne, Mağusa Gloria Jeans Coffees branches. You can enjoy the wonderful taste of the delicious cookies and at the same time support KAV.

We welcomed winter with the now traditional KAV 'Morning Coffee' event on 7th December 2013

We organised the first 'Morning Coffee' event with the slogan 'Let's have the first coffee of the season together' in June 2013. With the sponsorship of Özerlat Coffee and Rana Fahrioglu Ltd. we provided the opportunity for those who want to support KAV to hold an event in their homes with their friends or to attend an event in one of the cafes taking part in the event. In this way individuals and establishments can support KAV on the same day at the same time. Those who wish to can, whilst having their coffee, additionally support KAV by placing a donation in 'recycled donation jars' prepared by KAV volunteers.

The income from the Morning Coffee events is supporting the project to analyse the carcinogens in the soil and earth. Alongside this, by using recycled jars for donations we are aiming to instil in the public the practice of recycling and reusing. In this way we aim to encourage individuals to become more sensitive to, to protect and to create a more healthy environment. Our next Morning Coffee event, this time to welcome Spring will be held on Saturday 1st March 2014. If you would like to support KAV, by either going to a cafe which is sponsoring an event or hold an event in your own home please call 0548 863 49 29 for more information.

Students from The Near East University's Faculty of Communication, Public Relations and Advertisement Department also supported KAV by holding a Morning Coffee event on Saturday February 18th 2014. The event was held at the Retired TMT Association Coffeehouse under the slogan 'Come for Coffee'. The talk given by founder member of KAV, Prof. Mustafa Camgöz, provided valuable information to members of The Retired TMT Association and to the general public. We would like to once again thank The Retired TMT Association and the students and tutors of NEU for being so sensitive towards this issue and for their hard work.

'Garden Party' in aid of KAV with support of Ex Pats living in TRNC

British residents Maria Chappell and Christine Ford organised a 'Garden Party' on Thursday 24th October 2013 at Tolga's Restaurant in Karşıyaka. The event

which lasted around 5 hours was attended by over 200 people. As well as a tombola and raffle there were 12 tables selling gifts, books, DVDs, CDs, plants and homemade cakes. 'Andrew Sings' provided live music entertainment for participants and the Kıbrıs Line Dancers gave a wonderful performance. As well as thanking Mrs Chappell and Mrs Ford for their support, we would also like to extend our thanks to Sami Bey for the use of his establishment.

Cards from the 1st Parkeoloji Childrens Event on sale at Lefkoşa Deniz Plaza. Under the slogan 'Yesterdays are Tomorrows Guides', 22 children between the ages of 7 and 13 took part in the 1st Parkeoloji Childrens Event in February 2013, which was organised to coincide with the 10th Anniversary of the Orchid Walk. Under the auspices of expert archaeologists, tutors and drama teachers the children took part in imitation archaeological digs in 1meter by 2 meter 'sites' specially prepared for them. The aim of this event was not only to show children, who are often not in touch with nature, the importance of nature in a way in which they could have fun and learn at the same time, but to also plant the seeds of sensitivity towards the environment in order to help them become caring adults in the future.

The drawings created by the children during the 1st Parkeoloji Childrens

Event were not only exhibited in the Büyük Han but were also made into cards which are being sold in sets of 4 at Lefkoşa Deniz Plaza for 5 TL. We hope that you will buy these cards and not only support KAV but also encourage the creativeness of our children. The 2nd Parkeoloji Childrens Event will take place on 6th April 2014. The children who attended the first event went home very happy, so if you would like your child to have the same experience you can get more information and register by calling on 0542 869 69 57.



KIBRIS TOPRAK VE SULARINDAKİ KANSEROJEN AĞIR METAL ARAŞTIRMASI

INVESTIGATION OF CARCINOGENIC HEAVY METALS IN CYPRUS SOIL AND WATER

Kıbrıs'ın hem Kuzey hem de Güney kesimlerinde kanser vakaları her geçen gün artış göstermektedir. Bilimsel çalışmalar göstermektedir ki, kanser vakalarının büyük çoğunluğu çevresel faktörlerden kaynaklanmaktadır. Çevremizde bulunan çeşitli kanserojen maddelerin, kanser vakalarının oluşmasında büyük etkisi vardır. Bu bağlamda, kanser oluşumunda etkili olan; arsenik, kadmiyum, kurşun, v.b. ağır metallerin toprak ve sularındaki varlığını tespit etmek oldukça önemli bir konudur. Bu gerçekten yola çıkarak, 2005 yılında UNDP desteğiyle Kıbrıs'ta iki toplumlu "Kıbrıs Topraklarındaki Kurşun, Kadmiyum ve Arsenik Miktarı" isimli bir proje oluşturuldu. Söz konusu proje, Kanser Araştırma Vakfı ve Frederick Teknoloji Enstitüsü arasında oluşturulan bir ortaklık tarafından yürütülmüş olup, 2004 yılında yürütülen "Kıbrıs Topraklarındaki Selenyum Miktarı" isimli çalışmanın devamı niteliğindeydi. Bu çalışmaların esas amacı; kanser hastalığına yol açabilecek toprak bağlantılı kirlenmelerin belirlenmesini ve ilgili önlemlerin alınabilmesini hedeflemektir. Sağlığı olumsuz etkileyen mevcut veriler halen Kanser Araştırma Vakfı-Biotechnology Research Center (KAV-BRC) tarafından yürütülen çalışmaya temel teşkil etmiştir. Böylece, Kanser Araştırma Vakfı (KAV) Ömer Anıl bursu vasıtasıyla bu projeyi ilerletmek üzere bir yıllık bir proje geliştirmiştir. Altı ayı aşkın bir süredir kanser vakalarının yoğun olarak görüldüğü ve toprağın aktif olarak işlendiği yerlerden toprak ve su numuneleri alınıp arsenik ve kadmiyum araştırmaları yapılmaktadır. Bu bağlamda, şu ana kadar Hisarköy, Esentepe, Beyarmudu, Akdoğan ve Kalavaç olmak üzere beş farklı bölgeden toprak ve su numuneleri toplanmış olup analiz çalışmaları halen sürdürülmektedir. İlerleyen günlerde bu bölgelerin tekrar ziyaret edilip, istatistik anlamlılık kazandırmak amacıyla yeni numuneler alınması planlanmaktadır. Toprak ve sudaki ağır metal değerlerinin mevsimsel değişiklik göstereceği göz önünde bulundurularak, kuru ve yağışlı dönem olmak üzere iki farklı dönemde numune alımı yapılmasına özen gösterilmektedir. Toprak numuneleri, 1 x 2 metrelik bir alanın içinde üç farklı noktadan alınan numunelerin kompozit bir numune yaratacak şekilde homojen olarak karıştırılmasıyla elde edilmiştir. 5 farklı bölgeden toplam 60 toprak numunesi alınmıştır. Su numuneleri ise sulama, çeşme ve doğal pınarlar olmak üzere çeşitli kaynaklardan alınmıştır. 4 farklı bölgeden toplam 29 su numunesi alınmıştır. Çalışmalar tamamlandığı zaman tüm bulgular bir makale şeklinde yayınlanıp kamuoyu ile paylaşılacaktır.

Ömer Anıl Bursu Bursiyeri (Proje Asistanı)
BSc Jeoloji Müh./MSc Zemin Mekaniği ve Çevre Geotekniği
Beste Arslan
Rahim ağzı kanseri:
Bu kanser cinsi rahim ve vajinayı bağlayan bölüm olan rahim ağzı denilen bölgedeki dokularda oluşur. Rahim ağzı kanseri genellikle çok yavaş ve hiçbir belirtisi olmadan ilerleyen bir kanser türüdür. Smear testi ile ancak ortaya çıkabilir ve yılda 3 milyondan fazla kadında görülür. Rahim ağzı kanseri HPV enfeksiyonunun hücreleri değişiminden oluşur. Smear testindeki her bulgu kanser olduğunu göstermez ama eğer hücrelerde değişiklikler bulunmuşsa ve erken tedavi edilirse hayat kurtarır.

HPV 'nin sebep olduğu hücre değişimi:
Bazı rahim ağzı hücreleri HPV yüzünden değişikliğe uğrarlar ve çoğunlukla HPV enfeksiyonları kendi kendine temizlenerek yok olur. Bazı durumlarda HPV den etkilenmiş hücreler kanser öncesi durumda olurlar. Eğer bu tip hücreler tespit edilip tedavi edilmezse, kanser gelişir.

HPV Nedir:
•Çok yaygın bir virüstür
•100 den fazla türü vardır
•15 farklı türü cinsel yolla bulaşır ve yüksek riskli olup kansere sebep olr.
Rahim ağzı kanseri risk faktörleri :
1-Zayıflamış bağışıklık sistemi
2-Çok erken yaşta çocuk sahibi olmak
3-Fazla sayıda çocuk doğurmak
4-Anneniz size hamile iken kısırlık ilacı kullanmış ise
5-Uzun süreli doğum kontrol hapı kullanımı (5 yıldan fazla)
Bazı diğer risk faktörleri

Eğer beşten fazla cinsel partneriz olmuşsa ve çok erken yaşta cinsel aktiviteniz başlamışsa HPV'nin tehlikeli cinslerine maruz kalma olasılığınız artmış olacaktır.

Kadınlara HPV nasıl bulaşır?
Rahim ağzını etkileyen neredeyse tüm HPV cinsel ilişki ile bulaşır. Genital HPV enfeksiyonları oldukça yaygındır. Cinsel olarak aktif olan kadın ve erkekler hayatlarının bir döneminde enfekte olmuş olabilir. Enfeksiyonun herhangi bir göstergesi olmadığı için yıllarca tesbit edilmeden vücutta kalır. Hatırlayacak birkaç nokta:
1-İlk Pap-smear testi 21 yaşında yapılmalıdır
2-21-29 yaşındaki kadınlar her 3 yılda bir PAP smear testi yaptırmalıdır
3-30-65 yaşındaki kadınlar her 5 yılda bir PAP ve HPV testleri yaptırmalı veya her 3 yılda bir sadece PAP smear testi yaptırmalıdır

RAHİM AĞZI KANSERİNİN ERKEN TEŞHİSİ SAYESİNDE ÇOK BAŞARILI BİR TEDAVİNİN MÜMKÜN OLDUĞUNU LÜTFEN UNUTMAYINIZ



The number of cancer cases has been increasing both in Turkish and Greek Cypriot communities in Cyprus. Scientific studies indicate that the majority of the cancer cases arise from environmental factors. The presence of various carcinogens in the environment is believed to be the major cause of this increase. In this respect, it is of utmost importance to identify the presence of heavy metals in Cyprus soil and water, mainly arsenic, cadmium and lead that are involved in the development of cancer. Based on these facts in 2005 a bi-communal UNDP project titled "The amount of Lead, Cadmium and Arsenic in Cyprus Soil" was implemented. This project was undertaken by The Cancer Research Foundation (KAV) in North Cyprus (NC) and the Frederick Institute of Technology in South Cyprus (SC) and was related with the previous Selenium Project, carried out in 2004. The main aim of these studies was to identify the carcinogenic heavy metals in Cyprus soils and take the necessary precautions. Available data is still the basis of current studies carried out by KAV and the Biotechnology Research Center (KAV-BRC). Therefore KAV planned and put into execution a one-year project through the Ömer Anıl Scholarship to improve the previous studies. Tests on water and soil samples, taken from the agricultural areas with abundant cancer cases have been carried out for more than 6 months.

In this respect, water and soil samples have been collected from five different areas including Hisarköy, Esentepe, Beyarmudu, Akdoğan and Kalavaç and are still being tested. It is planned to revisit these areas in the near future again to collect new samples for statistical significance. Sample collection will be carried out during both dry and wet seasons due to the fact that the amount of heavy metals in soil and water might change seasonally. Soil samples have been obtained from three different areas in 1 m2 areas and forming a composite sample. In total, 60 soil samples have been collected from 5 different areas. Water samples have also been collected from various sources such as irrigation and tap waters and natural springs. In total, 29 water samples have been collected from 4 different areas.

After completing these studies, all data is going to be presented within the scope of a scientific article and will be shared with public and relevant Government ministries.

Ömer Anıl Scholar (Project Assistant)

BSc Geological Eng./
MSc Soil Mechanics
and Env.Geotechnics
Beste Arslan

Cervical cancer:

It is the cancer that forms in tissues of the cervix (the organ connecting the uterus and vagina). It is usually a slow-growing cancer without symptoms and can be diagnosed with a regular Pap smear. More than 3 million women are diagnosed each year. Cervical cancer is caused by the human papilloma virus (HPV) infection that causes changes in the cells. An abnormal PAP smear does not always mean cancer. When cell changes are found and treated early, it saves lives.

Cell Changes Caused by HPV

Some cervical cell changes are caused by infection with HPV. Most HPV infections eventually go away, or clear upon their own. In some cases, the HPV-infected cells may become precancerous. If these precancerous cells are not detected and treated early, they can develop into invasive cancer of the cervix. What is HPV?

- It is a very common virus
- There are more than 100 types
- About 15 sexually transmitted types, called high-risk types, can cause cervical cancer

Risk Factors for Cervical Cancer

- 1)Weakened immune system
- 2)Having children at a very young age
- 3)Giving birth to many children
- 4)If your mother was given DES (infertility drug) when pregnant with you
- 5)Prolonged use of the contraceptive pill (more than five years)

Some other risk factors

If you have had more than five sexual partners and have been sexually active from a very young age this may increase your risk of coming into contact with more dangerous strains of HPV.

How Do Women Get HPV?

Almost all HPV that affects the cervix is spread by sex. Genital HPV infections are very common. The majority of sexually active men and women will get a genital HPV infection at some point in their life. However because most infections cause no symptoms, they can remain undetected for years.

Here are a few points to remember:

HPV can cause changes in cervical cells over time



Normal cells



Pre-cancer cells



Cancer cells

- 1.First Pap Test at age 21.
 - 2.Women 21-29 should be screened with a PAP smear every 3 years.
 - 3.Women 30-65 can be screened every 5 years with PAP and HPV or every three years with PAP alone.
- PLEASE REMEMBER WITH EARLY DIAGNOSIS CERVICAL CANCER CAN BE TREATED VERY SUCCESSFULLY



ALPET

Kanser Araştırma Vakfı'na destek veriyoruz!



*Kanser
Araştırma Vakfı*

Asla unutmayın...Erken teşhis hayat kurtarır.

ClubCard 'ınızı anlaşmalı istasyonlardan temin edebilirsiniz

ALPET Club Card'ınızla yapacağınız her alışverişte siz de bir çocuğun umudu olup bu kampanyaya destek verebilirsiniz



MEDIALIFE 444 54 53

0392 444 00 44
0392 444 00 44

www.alpetkibris.com
www.alpetkibris.com

facebook.com/alpetkibris
facebook.com/alpetkibris

twitter.com/alpetkibris
twitter.com/alpetkibris

youtube.com/alpetkibris
youtube.com/alpetkibris